



**De Kruisweg**

## O HOOFD, VOL BLOED EN WONDEN

1. O Hoofd, vol bloed en won - den,  
 met smaad ge - dekt en hoon,  
 o godd' - lijk Hoofd om - won - den  
 met scher - pe door - nen - kroon!  
 O Gij, die and' - re kro - nen  
 en glo - rie waar - dig zijt:  
 Ik wil mijn hart U to - nen,  
 dat met U me - de - lijdt.

2. Mijn God, die zonder klagen  
 het zwaarste hebt doorstaan:  
 al wat Gij hadt te dragen,  
 wie heeft het U gedaan!  
 Wee mij, die voor de zonden  
 het hoogste goed verliet!  
 O, om uw bloed en wonden,  
 verstoet mij, zondaar, niet!



**EERSTE STATIE:**Jezus wordt ter dood veroordeeld

Voorbidder: Wij aanbidden U, Christus, en loven U,

**Allen: Omdat Gij door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.**

Pilatus roept: "Wat voor kwaad heeft die man gedaan? Ik kan in deze man geen enkele schuld ontdekken!" Zelfs Judas zegt: "Ik heb misdaan door onschuldig bloed te verraden." Toch roept het volk steeds harder: "Kruisig Hem, kruisig Hem!" Pilatus wordt bang en omwille van het schreeuwende volk laat hij Barrabas vrij, maar Jezus laat hij geselen en geeft Hem over om gekruisigd te worden.

*Jezus, voor onze zonden hebt Gij het onrecht willen ondergaan. Help ons om in navolging van U zelf het onrecht te verdragen en het onrecht dat anderen wordt aangedaan naar vermogen te verhinderen. Bewaar ons er voor om uit angst voor de mensen het kwade goed te keuren, alsook anderen in ons hart te veroordelen. Doe ons allen inzien dat Gij de enige barmhartige Rechter zijt, Gij die leeft en heerst in de eeuwen der eeuwen. Amen.*

Onze Vader

Voorbidder: Ontferm U over ons, o Heer, ontferm U over ons.

**Allen: God, wees ons zondaars genadig.**

Stabat Mater Dolorosa	Naast het kruis, met wenend ogen
juxta Crucem lacrimosa,	stond de moeder, diep bewogen,
dum pendebat Filius.	wijl haar Zoon te sterven hing.

Cuius animam gementem,	Dwars toen door het zuchtend harte,
contristatam et dolentem,	overstelpst van wee en smarte,
pertransivit gladius.	drong het zwaard der marteling.



**TWEEDE STATIE****Jezus neemt het kruis op zijn schouders**

Voorbidder: Wij aanbidden U, Christus, en loven U,

**Allen: Omdat Gij door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.**

De soldaten nemen Jezus mee en roepen de hele afdeling bij elkaar. Ze hangen Hem een purpuren mantel om, vlechten een doornenkroon en zetten Hem die op het hoofd. Dan roepen ze: "Gegroet, koning der Joden". Ze slaan Hem met een stok op het hoofd, bespuwen Hem en brengen Hem hulde door op de knieën te vallen. Als ze hun spel met Hem gedreven hebben, trekken ze Hem zijn eigen kleren weer aan en voeren Hem weg om Hem te kruisigen. Zelf zijn kruis dragend trekt Jezus de stad uit naar wat de Schedelplaats heet, in het Hebreeuws Golgotha.

*Vader, Gij hebt gewild dat uw Zoon zijn leven gaf als losprijs voor allen. Wij hebben berouw over onze zonden en wij bidden U: Laat ons zo met Hem leven dat wij met het lijden dat ons ten deel valt, ook de kracht ontvangen van zijn verrijzenis, door Christus, onze Heer. Amen.*

Onze Vader

Voorbidder: Ontferm U over ons, o Heer, ontferm U over ons.

**Allen: God, wees ons zondaars genadig.**

O quam tristis et afflicta  
fuit illa benedicta  
Mater Unigeniti !

O hoe droef, hoe vol van rouwe,  
was de zegenrijkste Vrouwe  
moeder van de een'ge Zoon !



**DERDE STATIE**Jezus valt voor de eerste keer onder het kruis

Voorbidder: Wij aanbidden U, Christus, en loven U,

**Allen: Omdat Gij door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.**

Omstuwd door een dichte menigte draagt Jezus zijn kruis de stad uit, een week nadat Hij er was binnengehaald onder het Hosanna-gejubel van de mensenmassa. Het kruis wordt al gauw te zwaar voor de mishandelde Man van Smarten: Jezus valt neer onder het kruis. Hij, het Lam Gods, valt onder de last van onze zonden.

Hier zien wij hoe diep God zich heeft willen vernederen. Hoe God echt mens is geworden; in alles wilde Hij de kleinste zijn, verachtelijk voor de mensen.

*Wij danken U, Vader, voor al wat Gij ons gegeven hebt: Alles wat wij hebben en zijn danken wij aan U. Help ons om klein en nederig te zijn, zoals uw Zoon de geringste heeft willen worden, om dienaar te zijn van allen en anderen te laten delen in wat wij van U mochten ontvangen, door Christus, onze Heer. Amen.*

Onze Vader

Voorbidder: Ontferm U over ons, o Heer, ontferm U over ons.

**Allen: God, wees ons zondaars genadig.**

Quae maerebat et dolebat,	Hoe zij leed, de diepbedroefde,
pia Mater, dum videbat	tere moeder, wijl ze toefde
Nati poenas inclyti.	bij die Zoon, aan 't kruis ten toon.





## VIERDE STATIE

### Jezus ontmoet zijn bedroefde Moeder

Voorbidder: Wij aanbidden U, Christus, en loven U,

**Allen: Omdat Gij door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.**

Nu gaat de voorspelling van de oude Simeon in vervulling: "Uw ziel zal door een zwaard worden doorboord". Op zijn weg ontmoet Jezus zijn moeder. Zij alleen is Hem trouw gebleven; terwijl de leerlingen hun meester in de steek hebben gelaten, laat zij haar Zoon niet alleen. Alleen Johannes, de apostel van de liefde, is bij haar! Zo heeft een moeder haar Zoon lief, dat zij ook nu Hij bespot en veracht zijn kruis draagt, bij Hem wil zijn.

*Goede Jezus, het hart van uw Moeder, dat van liefde overvloeit, werd door een zwaard doorboord bij het zien van de pijnen, die U, haar Zoon, hebt geleden. Wij bidden U op haar voorspraak: Verlicht de pijn van hen die lijden, troost hen die bedroefd zijn en geef ons de kracht om anderen te troosten, Gij die nu leeft in heerlijkheid met de Vader en de heilige Geest in de eeuwen der eeuwen. Amen.*

Onze Vader

Voorbidder: Ontferm U over ons, o Heer, ontferm U over ons.

**Allen: God, wees ons zondaars genadig.**

Quis est homo, qui non fleret,  
Matrem Christi, si videret  
in tanto supplicio?

Wie toch die niet wenen zoude,  
zo hij 't bitter leed aanschouwde  
dat Maria's hart verscheurt !

Quis non posset contristari,  
Christi Matrem contemplari  
dolentem cum Filio?

Wie, die zonder medelijden  
Christus' moeder zou zien lijden,  
daar zij met haar Zoon zo treurt !



**VIJFDE STATIE**Simon van Cyrene helpt Jezus het kruis dragen.

Voorbidder: Wij aanbidden U, Christus, en loven U,

**Allen: Omdat Gij door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.**

Jezus is uitgeput; Hij dreigt opnieuw te vallen. Dan moet iemand helpen om het zware kruis te dragen. Simon van Cyrene wordt ertoe gedwongen, of hij wil of niet! Nu hij echter zo dicht bij Jezus is, verandert zijn tegenzin! Vol liefde tracht hij de last van zijn Verlosser te verlichten.

*Heer Jezus, U hebt gezegd: "Wie mijn volgeling wil zijn, moet mij volgen, door zichzelf te verloochenen en zijn kruis op zich te nemen. Want wie zijn leven wil redden zal het verliezen, maar wie zijn leven verliest omwille van Mij en het Evangelie, zal het redden". Heer, leer ons te luisteren naar uw stem, die ook kan klinken in de stem van anderen. Ook al zijn onze zorgen nog zo groot, help ons U altijd met een blij gemoed te volgen, Gij die leeft in eeuwigheid. Amen.*

Onze Vader

Voorbidder: Ontferm U over ons, o Heer, ontferm U over ons.

**Allen: God, wees ons zondaars genadig.**

Pro peccatis suae gentis  
vidit Jesum in tormentis  
et flagellis subditum.

Voor de zonden van de zijnen  
zag zij Jezus in de pijnen  
door de gesels gekastijd.



**ZESDE STATIE**Veronica droogt het gelaat van Jezus af.

Voorbidder: Wij aanbidden U, Christus, en loven U,

**Allen: Omdat Gij door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.**

Een van de vrouwen die Jezus volgden, komt naar Hem toe, door medelijden bewogen. Met een doek droogt zij zijn geschonden gelaat af. Als dank laat Jezus haar de afdruk van zijn gelaat na: Een tekening van bloed!

*Heer, Gij hebt gezegd: "Al wat gij voor één dezer geringsten van mijn broeders gedaan hebt, dat hebt gij voor mij gedaan". Wij ontmoeten U iedere dag in onze naaste die om hulp vraagt, die lijdt, die hongert of onderdrukt wordt. Wij vragen U dat wij, als eens Veronica, hen liefhebben en hun nood lenigen, omdat wij in hen de afdrukken van uw bebloed gelaat zien, Gij die leeft en heerst in de eeuwen der eeuwen. Amen.*

Onze Vader

Voorbidder: Ontferm U over ons, o Heer, ontferm U over ons.

**Allen: God, wees ons zondaars genadig.**

Vidit suum dulcem Natum  
moriendo desolatum,  
dum emisit spiritum.

Zag haar dierbaar kind in 't sterven  
ook zijn Vaders troost nog derven,  
heel verlaten al die tijd.

Eja, Mater, fons amoris,  
me sentire vim doloris  
fac, ut tecum lugeam.

Laat mij, moeder, bron van liefde,  
voelen 't leed dat u doorgriefde,  
dat ik met u medeweene.



**ZEVENDE STATIE**Jezus valt voor de tweede keer onder het kruis.

Voorbidder: Wij aanbidden U, Christus, en loven U,

**Allen: Omdat Gij door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.**

Opnieuw bezwijkt Jezus onder zijn last. Hij wil zwak zijn met de zwakken; met allen die een ellendig bestaan lijden, in armoede, vervolgingen en oorlogen. Maar ook met allen die gevallen zijn op de goede weg; allen die leven in strijd met Gods geboden. Jezus wijst hen niet af, maar toont hun zijn liefde door voor hen zélf te willen sterven. Hij staat moeizaam weer op opdat ook wij de moed zouden vinden om na onze misstappen en zonden weer met een berouwvol hart op te staan.

*Heer, met een oneindige liefde bemint Gij alle mensen, ook de zwakken, de uitgestotenen en de zondaars. Vergeef ons, dat wij zo vele keren aan hen voorbij gingen, vergaten voor hen te bidden, en doe ons groeien in liefde voor allen die door U zo bemind worden, Gij die leeft en heerst in de eeuwen der eeuwen. Amen.*

Onze Vader

Voorbidder: Ontferm U over ons, o Heer, ontferm U over ons.

**Allen: God, wees ons zondaars genadig.**

Fac, ut ardeat cor meum  
in amando Christum Deum  
ut sibi complaceam.

Doe mijn hart voor Jezus branden,  
vlecht gijzelf de liefdesbanden,  
dat ik God behaag alleen.

Sancta Mater, istud agas,  
Crucifixi fige plagas  
cordi meo valide.

Moeder, wil dit heil bewerken,  
des Gekruisten wondemerken  
diep te prenten in mijn hart.





**ACHTSTE STATIE****Jezus troost de wenende vrouwen**

Voorbidder: Wij aanbidden U, Christus, en loven U,

**Allen: Omdat Gij door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.**

Enkele vrouwen volgen Jezus tijdens deze martelgang, ze wenen. Jezus keert zich naar hen om en zegt: "Dochters van Jeruzalem, weent niet over Mij, maar weent over uzelf en over uw kinderen. Want als men zo doet met het groene hout, wat zal er dan met het dorre geschieden?" Zelfs in dit grote lijden denkt Jezus niet aan zichzelf. Hij lijdt en sterft immers niet voor zichzelf maar voor de zonden van de mensen, voor onze zonden!

Als dit lijden de losprijs is voor onze zonden, hoe zwaar moeten die zonden dan wel zijn ...!

*Vader, Gij hebt uw Zoon aan ons gegeven als losprijs voor de zonden. Vergeef dan al wat wij misdeden tegen U en tegen onze naaste. Doe ons groeien in nederigheid en boetvaardigheid en help ons om in woord en daad te behoren tot het groene hout opdat wij niet vallen onder het oordeel, maar met U leven in heerlijkheid door de verdiensten van Christus, onze Heer. Amen.*

Onze Vader

Voorbidder: Ontferm U over ons, o Heer, ontferm U over ons.

**Allen: God, wees ons zondaars genadig.**

Tui Nati vulnerati  
tam dignati pro me pati,  
poenas mecum divide.

Zoveel heeft in ziel en leden  
gaarn' uw Zoon voor mij geleden:  
laat mij delen in zijn smart.



## NEGENDE STATIE

### Jezus valt voor de derde keer onder het kruis

Voorbidder: Wij aanbidden U, Christus, en loven U,

**Allen: Omdat Gij door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.**

Voor de derde keer valt de koning van hemel en aarde onder de last van het kruis. Op het einde van de lange weg die omhoog voert naar de plaats van de kruisiging, onder de gloeiende zon, zakt Hij opnieuw in elkaar. Zo heeft Hij ons willen leren dat alleen in nederigheid en kleinheid en uit liefde dingen tot stand worden gebracht die groot zijn in Gods ogen.

*Heer, geef ons een nederig hart, een hart dat vol is van liefde. Want alleen zo kunnen wij steeds meer op U gaan gelijken, naar wiens beeld en gelijkenis wij immers geschapen zijn. Gij die leeft en heerst in de eeuwen der eeuwen. Amen.*

Onze Vader

Voorbidder: Ontferm U over ons, o Heer, ontferm U over ons.

**Allen: God, wees ons zondaars genadig.**

Fac me tecum pie flere,  
Crucifixo condolere,  
donec ego vixero.

Laat als kind met u mij wenen,  
medelijdend mij verenen  
met uw Zoon, mijn leven lang.



**TIENDE STATIE**Jezus wordt van zijn klederen ontdaan

Voorbidder: Wij aanbidden U, Christus, en loven U,

**Allen: Omdat Gij door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.**

Op de plaats van de kruisiging aangekomen brengen de soldaten Hem nog een grote vernedering toe: Zij nemen Hem zelfs zijn kleren af. Naakt staat Hij voor zijn beulen. Zo deelt Hij het lot van alle naakten, van allen die worden bespot. Aan hen wil Hij gelijk worden.

*Vader, wanneer ons geloof zich niet uit in daden van liefde, dan is het dood! Wij bidden U, help ons om in onze naasten de gelaatstrekken van uw Zoon te herkennen en hen te helpen, waar dat ook maar nodig is. Zo zullen wij een geloof bezitten dat levend maakt, dat leven geeft bij U tot in eeuwigheid. Amen.*

Onze Vader

Voorbidder: Ontferm U over ons, o Heer, ontferm U over ons.

**Allen: God, wees ons zondaars genadig.**

Juxta Crucem tecum stare  
et me tibi sociare  
in planctu desidero.

Staan bij 't kruis aan uwe zijde,  
en er klagen, met u lijden,  
niets wat ik zo zeer verlang.



**ELFDE STATIE**Jezus wordt aan het kruis genageld

Voorbidder: Wij aanbidden U, Christus, en loven U,

**Allen: Omdat Gij door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.**

Uitgestrekt ligt Hij op het kruishout. Hij wordt vastgespijkerd aan handen en voeten, als een groot misdadiger. "Komt allen tot mij die uitgeput zijt en onder lasten gebukt, en ik zal u rust en verlichting schenken. Neemt mijn juk op uw schouders en leert van Mij: Ik ben zachtmoedig en nederig van hart; en gij zult rust vinden voor uw zielen, want mijn juk is zacht en mijn last is licht".

*Barmhartige God, geef ons uw liefde, een liefde die ons tot andere mensen maakt: mensen met een hart dat brandt van liefde. Dit vragen wij U door Christus, onze Heer. Amen.*

Onze Vader

Voorbidder: Ontferm U over ons, o Heer, ontferm U over ons.

**Allen: God, wees ons zondaars genadig.**

Virgo virginum praeclara,	Maagd der maagden, nooit volprezen,
mihi jam non sis amara:	wil mij niet ongunstig wezen,
fac me tecum plangere.	laat mij jamm'ren zoals gij.

Fac, ut portem Christi mortem,	Laat mij Christus' doodstrijd strijden,
passionis fac consortem	deelgenoot van al zijn lijden,
et plagas recolere	't diep gevoelen zoals Hij.





## TWAALFDE STATIE

### Jezus sterft aan het kruis

Voorbidder: Wij aanbidden U, Christus, en loven U,

**Allen: Omdat Gij door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.**

Omstreeks het zesde uur valt er een diepe duisternis over heel de streek; de zon geeft geen licht meer. Het voorhangsel van de tempel scheurt midden door. Dan roept Jezus met luide stem: "Vader, in uw handen beveel ik mijn Geest". Dan buigt Hij het hoofd en geeft de geest. Na zijn dood wordt zijn hart doorstoken met een lans. Dit geopende hart waaruit bloed en water stromen, toont ons Gods oneindige liefde voor alle mensen. Voor de toeschouwers lijkt het hopeloos, alles is voorbij! Maar juist hier staan we voor het grote geheim van ons geloof, hier ontspringt de bron van het leven, hier ontstaat de Kerk die ons dat nieuwe leven doorgeeft in de sacramenten die uit Christus' zijde vloeien. Het is volbracht: wij zijn verlost.

*O Jezus, wij danken U voor het offer van uw kruisdood. Als een lam hebt Gij voor ons willen sterven opdat wij Gods kinderen zouden worden. Moge die geest van kindschap steeds meer in ons werkelijkheid worden, dat vragen wij U die leeft in eeuwigheid. Amen.*

Onze Vader

Voorbidder: Ontferm U over ons, o Heer, ontferm U over ons.

**Allen: God, wees ons zondaars genadig.**

Fac me plagis vulnerari,  
fac me Cruce inebriari  
et cruore Filii.

Laat zijn wonden mij doorsteken  
en voor 't kruis in liefd' ontsteken,  
en voor 't bloed van uwe Zoon.



**DE TIENDE STATIE**

Jezus wordt van het kruis afgenomen en in de armen van zijn moeder gelegd

Voorbidder: Wij aanbidden U, Christus, en loven U,

**Allen: Omdat Gij door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.**

Pilatus geeft aan een leerling van Jezus, Jozef van Arimatea, toestemming om het lichaam van Jezus van het kruis te nemen. Maria neemt haar Zoon in haar armen, zoals zij dit eens die vreugdevolle nacht in Bethlehem deed. Door haar leven van lijden en medelijden is zij de smartenmoeder geworden; zij die zelf zo moest lijden, wil, zoals zij eens haar Zoon troost gaf, nu ons troosten.

*Vader in de hemel, wij danken U dat U ons in de maagd Maria een moeder gegeven hebt die al onze zorgen en smarten begrijpt, ons troost in onze droefheid en ons helpt ons lijden te verenigen met het lijden van haar Zoon, die met U leeft en heerst in eeuwigheid. Amen.*

Onze Vader

Voorbidder: Ontferm U over ons, o Heer, ontferm U over ons.

**Allen: God, wees ons zondaars genadig.**

Flammis ne urar succensus,  
per te, Virgo, sim defensus  
in die judicii.

Wil mij aan het vuur onttrekken,  
met uw voorspraak, Maagd, mij dekken,  
als ik staan zal voor zijn troon.



**VEERTIENDE STATIE**Jezus wordt in het graf gelegd

Voorbidder: Wij aanbidden U, Christus, en loven U,

**Allen: Omdat Gij door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.**

Het dode lichaam van Jezus wordt door Jozef van Arimatea in een lijkwade gewikkeld. Vervolgens legt deze het in een in de rotsen uitgehouwen graf.

*Jezus, de wereld meent U te hebben overwonnen. Maar moet niet de graankorrel in de aarde vallen en sterven, voor hij vrucht draagt? Wij weten, Heer, dat Gij de macht van de dood hebt overwonnen en nu met de Vader en de Heilige Geest leeft in de eeuwen der eeuwen. Amen.*

Onze Vader

Voorbidder: Ontferm U over ons, o Heer, ontferm U over ons.

**Allen: God, wees ons zondaars genadig.**

Christe, cum sit hinc exire,  
da per matrem me venire  
ad palmam victoriae.

Christus, om van hier te scheiden,  
laat uw moeder mij geleiden  
waar uw zegepraal mij wacht.

Quando corpus morietus,  
fac, ut animae donetur  
paradisi gloria. Amen.

Als mijn lichaam komt te sterven,  
laat mijn ziele dan verwerven  
's hemels blijde gloriepracht.

## AFSLUITING

Samen zijn wij de weg van Jezus' verschrikkelijk lijden gegaan. Maar we hebben gezien dat lijden en dood niet meer het einde van het leven betekenen. Jezus Christus is immers uit de doden opgestaan! Laten wij proberen om ook in ons leven de zin van het lijden te zien. Laten wij het lijden dat wij op onze weg ontmoeten verenigen met het lijden van Jezus, want Hij heeft laten zien dat zijn lijden de dood overwint. Zo kunnen we het lijden gaan waarderen als de door Jezus voorgegane weg naar de vereniging met de Vader.

*Vader in de hemel, op voorspraak van de maagd Maria vragen wij U, dat Gij ons de kracht geeft om belangeloos te leven en te lijden voor anderen, zoals uw Zoon zijn leven heeft gegeven als losprijs voor velen, Hij die met U leeft en heerst in de eeuwen der eeuwen. Amen.*

## LAM GODS, DAT ZO ONSCHULDIG



1. Lam Gods, dat zo on - schul - dig,  
 zo ein - de - loos ge - dul - dig  
 aan 't schand' - lijk kruis - hout lijdt;  
 't is al voor on - ze zon - den,  
 uw pij - nen en uw won - den.  
 Gij die de on - schuld zel - ve zijt.

2. Lam Gods, Gij wildet sterven,  
 uws Vaders liefde derven,  
 in eindeloze pijn;  
 Gij sloegt op ons uw ogen  
 in godd'lijk mededogen  
 en wildet onz' Verlosser zijn.

3. Lam Gods, nimmer volprezen,  
 leer ons de zonden vrezen,  
 waarvoor Gij stierft aan 't kruis;  
 wil Gij ons eenmaal geven  
 het onvergank'lijk leven  
 bij U in 't hemels Vaderhuis.



