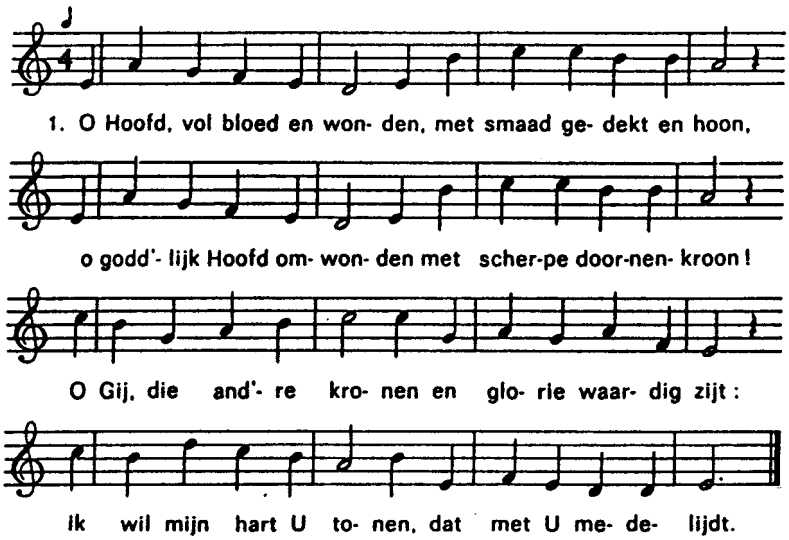
O HOOFD, VOL BLOED EN WONDEN



2. Mijn God, die zonder klagen
het zwaarste hębt doorstaan:
al wat Gij hadt te dragen,
wie heeft het U gedaan!
Wee mij, die voor de zonden
het hoogste goed verliet!
O, om uw bloed en wonden
verstoot mij, zondaar, niet!

3. O Hoofd, vol bloed en wonden,
o Gods onschuldig Lam,
dat voor der mensen zonden
de schulden op Zich nam!
Wat zal ik U dan geven
voor zoveel smaad en smart?
Heer, neem mijn korte leven,
Heer, neem mijn schamel hart.

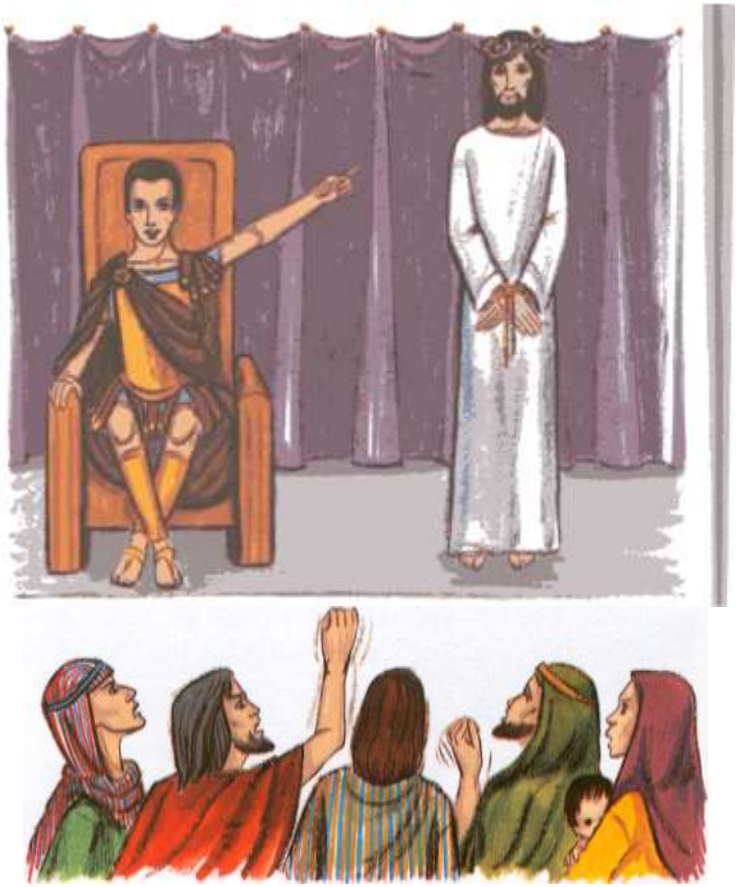
Priester:
Wij komen vandaag op Goede Vrijdag samen om het lijden en sterven van Jezus te overdenken.
Op de avond voor zijn lijden heeft Jezus met zijn apostelen het Laatste Avondmaal gevierd.
Hieraan hebben we gisteren op Witte Donderdag gedacht.
Op deze bijzondere avond heeft Jezus brood in zijn handen genomen en gezegd:
Dit is mijn Lichaam.
Aan het eind van de maaltijd heeft Jezus de beker met wijn genomen en gezegd:
Dit is mijn Bloed.
Jezus geeft zichzelf aan ons in het heilig Sacrament.
Hij zal op het kruis zijn leven geven en zijn bloed, dat voor de verlossing van alle mensen wordt vergoten.

Na dit Laatste Avondmaal is Jezus met zijn apostelen naar de Hof van Olijven gegaan.
Het was een donkere nacht en Jezus wist dat Hem een groot lijden te wachten stond.
Hij was angstig en bedroefd en heeft intens tot zijn hemelse Vader gebeden.
In die nacht hebben soldaten Jezus gevangen genomen alsof Hij een misdadiger was.
Nu horen we bij de verschillende staties van de kruisweg wat er verder met Jezus is gebeurd.

Laten we eerst samen tot God, onze Vader bidden:
Vader in de hemel,
nu gaan wij denken aan het lijden en de dood van Jezus.
Hij heeft zijn leven vrijwillig gegeven
omdat Hij zoveel van ons mensen houdt.
Help ons zijn leven en woorden
in ons hart te bewaren en ernaar te luisteren.
Door Christus, onze Heer.
Amen.

Eerste statie

Jezus wordt ter dood veroordeeld



Priester: Wij aanbidden U, Christus, en loven U.

Allen : omdat U door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.

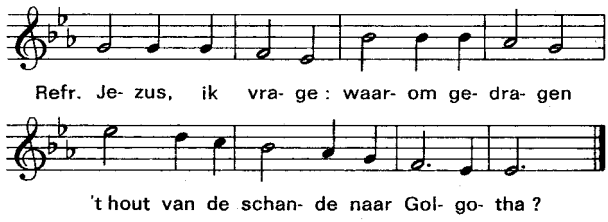
Priester:
“Ze boeiden Jezus, leidden Hem weg en leverden Hem uit aan Pilatus.
Pilatus vroeg aan Jezus: ‘Bent U de koning van de Joden?’
Jezus antwoordde: ‘Het is zoals u zegt.’”
(Marcus 15,1-2)

Lezer 1:
Jezus heeft alleen maar goed gedaan.
Hij heeft mensen genezen, hen verteld over Gods liefde,
Hij heeft ook gezegd dat Hij de Zoon van God is en de Verlosser.
Er zijn mensen die dat niet willen geloven.

Lezer 2:
Ze willen Jezus veroordelen om te sterven.
Pilatus kan geen kwaad in Jezus ontdekken.
Toch laat hij Jezus geselen.
Veel mensen schreeuwen
dat Jezus aan het kruis moet.
Pilatus geeft toe
en draagt Jezus over aan de soldaten.

Lezer 3:
Heer Jezus,
wij geloven dat U de Zoon van God bent.
Wij bidden voor alle mensen
die net zoals U,
ten onrechte worden veroordeeld.
Wij bidden speciaal voor alle medechristenen,
die in de gevangenis zitten
omdat ze in U geloven.

Priester: Ontferm U over ons; Heer, ontferm U over ons.
Allen :God, wees ons, zondaars, genadig.



Tweede statie

Jezus neemt het kruis op zijn schouders

Priester: Wij aanbidden U, Christus, en loven U.

Allen : omdat U door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.

Priester:
"Zelf zijn kruis dragend trok Jezus de stad uit
naar wat de Schedelplaats heet,
in het Hebreeuws Golgotha."
(Joh.19, 17)

Lezer 1:
De Romeinse soldaten brengen een groot houten kruis.
Ze leggen het kruis op de schouders van Jezus.
Het is zwaar en ruw.
Het kruis drukt pijnlijk op zijn schouders,
maar meer nog op zijn hart.

Lezer 2:
Jezus zegt niets
en draagt het kruis uit liefde.
Hij wil al het lijden
en al het kwaad van de mensen dragen.
Hij wil ook al ons lijden op zijn schouders nemen.

Lezer 3:
Lieve Heer,
U heeft uw kruis gedragen voor ons.
Velen van ons hebben ook een of ander kruis te dragen;
ruzie, ziekte, dood, echtscheiding,
werkloosheid, gepest worden,
een handicap, eenzaamheid……
Help ons dit samen met U te dragen.

Priester: Ontferm U over ons; Heer, ontferm U over ons.
Allen :God, wees ons, zondaars, genadig.

Samen zingen:
Jezus, ik vrage: waarom gedragen
't hout van de schande naar Golgotha?

Derde statie

Jezus valt voor de eerste maal onder het kruis

Priester: Wij aanbidden U, Christus, en loven U.

Allen : omdat U door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.

Priester:
“Hij die bestond in goddelijke majesteit,
heeft zich niet willen vastklampen aan de gelijkheid met God.
Hij heeft zichzelf ontledigd en het bestaan van een slaaf op zich genomen.”
(Filippenzen 2, 6-7)

Lezer 1:
Het kruis is zwaar en Jezus is moe.
Hij heeft veel pijn aan zijn hoofd en zijn schouders.
Hij struikelt en valt.
Maar wat Hem het meeste pijn doet,
is het onbegrip dat Hij om zich heen voelt.

Lezer 2:
Jezus staat met moeite weer op.
Hij draagt zijn kruis verder.
Ook wij vinden het soms moeilijk
om door te gaan wanneer het leven moeilijk is
of wanneer we door anderen gekwetst worden.

Lezer :3
Heer,
wij bidden U voor alle mensen
die een kruis moeten dragen.
Help ons elkaar te ondersteunen
wanneer het kruis te zwaar wordt.

Priester: Ontferm U over ons; Heer, ontferm U over ons.
Allen :God, wees ons, zondaars, genadig.

Samen zingen:
Jezus, ik vrage: waarom gedragen
’t hout van de schande naar Golgotha?

Vierde statie

Jezus ontmoet zijn bedroefde moeder

Priester: Wij aanbidden U, Christus, en loven U.

Allen : omdat U door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.

Priester:
“Zie, dit Kind is bestemd, tot een teken dat weersproken wordt,
opdat de gezindheid van vele harten openbaar moge worden;
en uw eigen ziel zal door een zwaard worden doorboord.”
(Lucas 2, 34-35)

Lezer 1:
Er lopen veel mensen mee.
Maria probeert dichtbij haar Zoon te komen.
Ze begrijpt niet waarom de mensen Jezus zo bespotten.
Ze wil kijken of ze Hem even kan troosten.
Het maakt haar verdrietig haar lieve kind zo te zien lijden.

Lezer 2:
Het doet Jezus goed om zijn moeder te zien.
Ze kijken elkaar in de ogen en begrijpen elkaar zonder woorden.
Ze lijden samen in de stilte van hun harten.

Lezer 3:
God, ook nu zijn er moeders die lijden om hun kinderen.
Kinderen die ziek zijn en in een ziekenhuis liggen.
Of kinderen die verkeerde keuzes in hun leven maken.
Moeder Maria, U begrijpt alle moeders die lijden om hun kinderen.
Bid voor hen dat ze op Jezus blijven vertrouwen.

Samen bidden:
Wees gegroet, Maria,
vol van genade, de Heer is met u.
Gij zijt de gezegende onder de vrouwen
en gezegend is Jezus de vrucht van uw schoot.
Heilige Maria, moeder van God, bid voor ons zondaars,
nu en in het uur van onze dood.
Amen.

Priester: Ontferm U over ons; Heer, ontferm U over ons.
Allen :God, wees ons, zondaars, genadig.

Samen zingen:
Jezus, ik vrage: waarom gedragen
’t hout van de schande naar Golgotha?

Vijfde statie

Simon van Cyrene helpt Jezus het kruis dragen

Priester: Wij aanbidden U, Christus, en loven U.

Allen : omdat U door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.

Priester:
“Ze brachten Jezus naar buiten
om hem te laten kruisigen.
Simon van Cyrene, de vader van Alexander en Rufus,
die van zijn akker kwam,
werd gedwongen om het kruis te dragen.”
(Marcus 15,21)

Lezer 1:
De soldaten merken dat Jezus
het kruis niet meer alleen kan dragen.
Ze vragen een voorbijganger die net van zijn werk komt
om Jezus te ondersteunen.
Simon weet niet wie Jezus is.
Misschien helpt hij met tegenzin.
Hij weet niet dat Jezus ook hem liefheeft.
Later zal hij beseffen dat Jezus ook voor hem het kruis droeg.

Lezer 2:
Wat Simon gedaan heeft
kunnen wij ook een beetje doen.
Want als wij iemand helpen of ondersteunen
doen we ook Jezus goed.
Dat heeft Jezus zelf gezegd.

Lezer 3:
Heer,
soms wordt ons ook gevraagd een ander te helpen
of in een moeilijke situatie te ondersteunen.
Daar hebben we niet altijd zin in.
Geef ons liefde om voor onze naaste in nood
beschikbaar te zijn.

Priester: Ontferm U over ons; Heer, ontferm U over ons.
Allen :God, wees ons, zondaars, genadig.

Samen zingen:
Jezus, ik vrage: waarom gedragen
’t hout van de schande naar Golgotha?

Zesde statie

Veronica droogt het gezicht van Jezus af

Priester: Wij aanbidden U, Christus, en loven U.

Allen : omdat U door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.

Priester:
"...zijn uiterlijk noch zijn schoonheid
waren het bekijken waard;
Hij was geen verschijning,
die onze bewondering wekt -
Geminacht en gemeden werd Hij door de mensen,
man van smarten...
(Jesaja 53, 2-3)

Lezer 1:
Een vrouw komt uit de menigte naar voren.
Niemand dwingt haar.
Wat ze doet, doet ze zomaar uit zichzelf.
Ze ziet dat het gezicht van Jezus
vol bloed zit en stof en zweetdruppels.
Met een doek veegt ze het gezicht van Jezus af.

Lezer 2:
Het is alles wat ze kan doen,
gewoon iets liefs.
Dit tedere gebaar geeft Jezus nieuwe moed
de liefdevolle zorg van deze vrouw doet Hem goed.

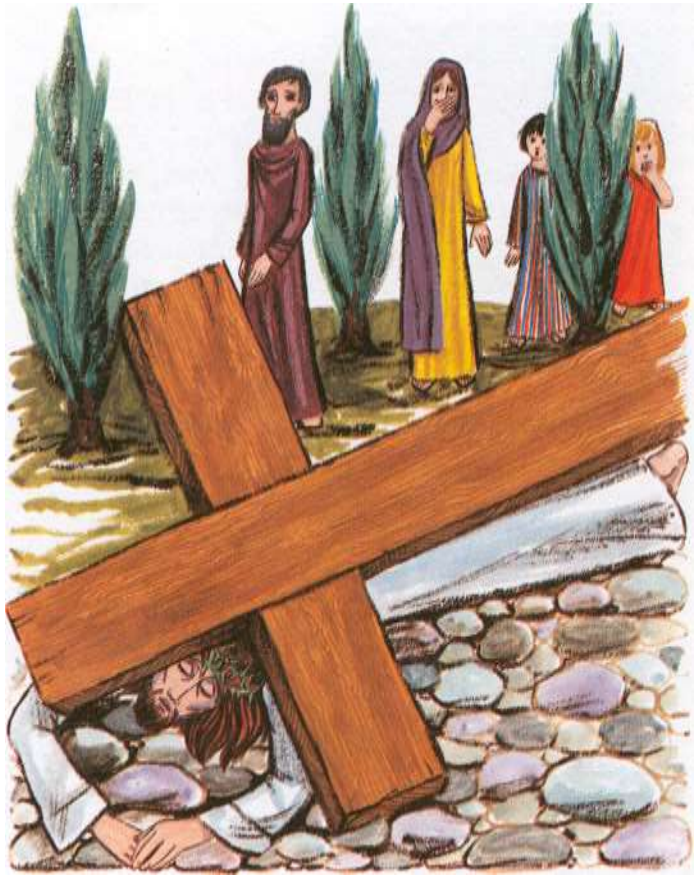
Lezer 3:
Lieve Heer,
leer ons in te zien hoe belangrijk
een kleine daad van liefde is.
Help ons in het dagelijkse leven
met liefde aandacht aan onze naasten te geven.

Priester: Ontferm U over ons; Heer, ontferm U over ons.
Allen :God, wees ons, zondaars, genadig.

Samen zingen:
Jezus, ik vrage: waarom gedragen
't hout van de schande naar Golgotha?

Zevende statie

Jezus valt voor de tweede maal onder het kruis



Priester: Wij aanbidden U, Christus, en loven U.

Allen : omdat U door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.

Priester:
“Als Jezus uitgescholden werd,
schold Hij niet terug.
Als men Hem leed aandeed,
uitte Hij geen dreigementen.”
(1 Petrus 2, 23)

Lezer 1:
De soldaten schelden op Jezus.
Hij moet doorlopen!
Maar Jezus is doodop. Hij valt opnieuw.
Het zware kruis en de haat van de mensen
verpletteren Hem bijna.

Lezer 2:
Maar Jezus probeert toch weer op te staan.
Hij wil de weg van het lijden helemaal gaan.
Hij wil de zonden van de mensen
en hun lijden uit liefde dragen.

Lezer 3:
Vader God,
wij bidden voor alle mensen
die uitgelachen, bespot en buitengesloten worden.
Help ons dat wij nooit
anderen met onze woorden pijn doen.

Priester: Ontferm U over ons; Heer, ontferm U over ons.
Allen :God, wees ons, zondaars, genadig.

Samen zingen:
Jezus, ik vrage: waarom gedragen
’t hout van de schande naar Golgotha?

Achtste statie

Jezus troost de huilende vrouwen

Priester: Wij aanbidden U, Christus, en loven U.

Allen : omdat U door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.

Priester:
“Een grote massa volgde Hem, er waren ook vrouwen bij,
die om Hem rouwden.
Jezus draaide zich om en zei tegen hen:
‘Vrouwen van Jeruzalem, huil niet om Mij,
huil liever om uzelf en uw kinderen.’”
(Lucas 23, 27-28)

Lezer 1:
Jezus heeft veel pijn
en toch leeft Hij mee met de mensen.
Hij ziet het verdriet van de vrouwen onderweg.

Lezer 2:
Jezus denkt niet aan zichzelf. Hij heeft geen zelfmedelijden.
Zijn liefde is trouw tot het uiterste.
Nog steeds kijkt Hij met de ogen van zijn hart.

Lezer 3:
Goede God,
er zijn veel ouders die verdriet hebben omdat hun kinderen lijden.
Kinderen die ziek zijn of verdrietig of andere moeilijkheden beleven.
Troost hen met uw liefde.

Samen bidden:
Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw Naam worde geheiligd, uw rijk kome,
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood en vergeef ons onze schuld
zoals ook wij aan anderen hun schuld vergeven.
En leid ons niet in bekoring maar verlos ons van het kwade.
Amen.

Priester: Ontferm U over ons; Heer, ontferm U over ons.
Allen :God, wees ons, zondaars, genadig.

Samen zingen:
Jezus, ik vrage: waarom gedragen
’t hout van de schande naar Golgotha?

Negende statie

Jezus valt voor de derde maal onder het kruis

Priester: Wij aanbidden U, Christus, en loven U.

Allen : omdat U door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.

Priester:
“In zijn eigen lichaam heeft Hij onze zonden
op het kruishout gedragen,
opdat wij aan de zonden zouden afsterven
en gaan leven voor gerechtigheid.
Door zijn striemen zijn wij genezen.”
(1 Petrus 2, 24)

Lezer 1:
Jezus heeft haast geen kracht meer over.
Hij heeft veel bloed verloren en het is heet.
Bovenaan de berg Golgotha valt Jezus weer.
Hij kan nauwelijks meer opstaan.

Lezer 2:
Toch vindt Jezus de moed
om op te staan en weer door te gaan.
Wat kan Hij mensen goed begrijpen
die in hun leven de moed hebben opgegeven.

Lezer 3:
Heer,
Soms verliezen wij ook de moed.
Alles gaat mis en we kunnen niet verdergaan.
Wilt U ons dan weer helpen
om op te staan en verder te gaan?

Priester: Ontferm U over ons; Heer, ontferm U over ons.
Allen :God, wees ons, zondaars, genadig.

Samen zingen:
Jezus, ik vrage: waarom gedragen
’t hout van de schande naar Golgotha?

Tiende statie

Jezus wordt van zijn kleren beroofd

Priester: Wij aanbidden U, Christus, en loven U.

Allen : omdat U door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.

Priester:
“Toen de soldaten Jezus hadden gekruisigd,
verdeelden ze zijn kleren in vieren,
voor elke soldaat een deel.”
(Johannes 19,23)

Lezer 1:
Ze staan boven op de berg.
De soldaten rukken Jezus’ kleren van zijn lichaam.
Ze hebben helemaal geen eerbied voor Jezus.
Ze doen alsof Jezus een grote misdadiger is.
Er zijn mensen die Jezus uitlachen en bespotten.

Lezer 2:
Hoe vernederend is dit voor Jezus.
Wat doet het van binnen pijn als mensen je zo behandelen.
Maar Jezus doet niets terug.
Hij ondergaat zijn lijden
en is alleen maar liefde.

Lezer 3:
Lieve Heer,
het spijt ons wanneer wij geen eerbied hebben voor een medemens.
Wanneer wij een ander buitensluiten of uitstoten
of bespotten en uitlachen.
Leer ons iedere mens met respect te benaderen.

Priester: Ontferm U over ons; Heer, ontferm U over ons.
Allen :God, wees ons, zondaars, genadig.

Samen zingen:
Jezus, ik vrage: waarom gedragen
’t hout van de schande naar Golgotha?

Elfde statie

Jezus wordt gekruisigd

Priester: Wij aanbidden U, Christus, en loven U.

Allen : omdat U door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.

Priester:
“Toen zij op de plaats kwamen
die Golgotha heet,
sloegen zij Hem daar aan het kruis,
en zo ook de misdadigers,
de een rechts, de ander links.
En Jezus zei:
‘Vader, vergeef het hun,
want ze weten niet wat ze doen.’”
(Lucas 23, 33-34)

Lezer 1:
Wat nu gebeurt is onbegrijpelijk.
Hoe kunnen mensen elkaar zoveel pijn doen?
Ze slaan Jezus met spijkers vast aan het kruis.
Dan zetten ze het kruis rechtop.
Jezus heeft nu vreselijk veel pijn.

Lezer 2:
Maar zijn uitgestrekte handen op het kruis
zijn het teken van zijn liefdevolle omarming
van alle mensen over de hele wereld.
Zijn liefde is zó immens groot
dat Hij zelfs zijn beulen kan vergeven.

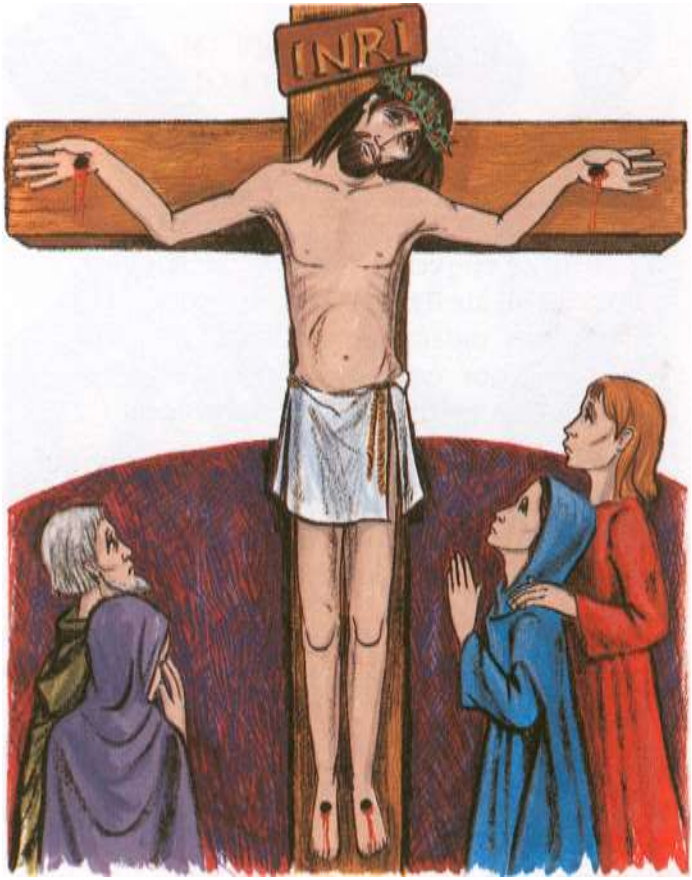
Lezer 3:
Heer Jezus,
soms blijven wij boos op anderen
wanneer ze ons iets hebben aangedaan.
Help ons lief te hebben en te vergeven,
zoals Jezus dat tot zijn dood heeft gedaan.

Priester: Ontferm U over ons; Heer, ontferm U over ons.
Allen :God, wees ons, zondaars, genadig.

Samen zingen:
Jezus, ik vrage: waarom gedragen
’t hout van de schande naar Golgotha?

Twaalfde statie

Jezus sterft aan het kruis



Priester: Wij aanbidden U, Christus, en loven U.

Allen : omdat U door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.

Priester:
“Toen het zesde uur aangebroken was,
viel er duisternis over het hele land,
tot aan het negende uur.
Toen riep Jezus met luide stem:
‘Mijn God, mijn God,
waarom heeft U mij verlaten.’”
(Marcus 15,33)

Lezer 1:
Jezus hangt tussen twee moordenaars in.
Wat heeft Hij verkeerd gedaan?
In zijn lijden voelt Hij zich alleen.
Ook al staan Johannes en Maria onder het kruis.

Lezer 2:
Jezus geeft zijn jonge leven uit liefde voor ons mensen.
Bij het Laatste Avondmaal zei Hij het al:
Dit is mijn Lichaam,
dat voor jullie wordt gegeven...
Dit is mijn Bloed,
dat voor alle mensen wordt vergoten.

Lezer 3:
Jezus,
dank U dat U onze Redder bent.
Wees nu dichtbij alle mensen die stervende zijn
en die zich alleen en verlaten voelen.

Een moment van stilte.

Priester: Ontferm U over ons; Heer, ontferm U over ons.
Allen :God, wees ons, zondaars, genadig.

Samen zingen:
Jezus, ik vrage: waarom gedragen
’t hout van de schande naar Golgotha?

Dertiende statie

Het lichaam van Jezus wordt van het kruis afgenomen

Priester: Wij aanbidden U, Christus, en loven U.

Allen : omdat U door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.

Priester:
“Jozef van Arimatea ging naar Pilatus
om het lichaam van Jezus te vragen.”
(Marcus 15, 43)

Lezer 1:
Twee vrienden
halen het lichaam van Jezus van het kruis af.
Ze leggen Hem in de armen van zijn moeder Maria.
Zij heeft veel verdriet
maar zij weet ook dat het lijden nu voorbij is.
En dat de dood niet het laatste woord heeft.

Lezer 2:
De apostel Johannes is er ook bij.
Hij herinnert zich nog de woorden van Jezus die gezegd heeft:
‘Ik ben de Verrijzenis en het Leven.’
Hij vertrouwt erop dat Jezus niet voor altijd dood is.

Lezer 3:
Lieve Jezus,
veel mensen hebben verdriet
omdat een dierbare uit hun omgeving is gestorven.
Wilt u hen troosten?

Priester: Ontferm U over ons; Heer, ontferm U over ons.
Allen :God, wees ons, zondaars, genadig.

Samen zingen:
Jezus, ik vrage: waarom gedragen
’t hout van de schande naar Golgotha?

Veertiende statie

Jezus wordt in het graf gelegd

Priester: Wij aanbidden U, Christus, en loven U.

Allen : omdat U door uw heilig kruis de wereld verlost hebt.

Priester:
“Jozef van Arimatea kocht een linnen doek,
nam Jezus van het kruis af en wikkelde Hem in het linnen
en legde Hem in een graf dat in de rots was uitgehouwen,
en hij rolde een steen voor de ingang van het graf.”
(Marcus 15, 46)

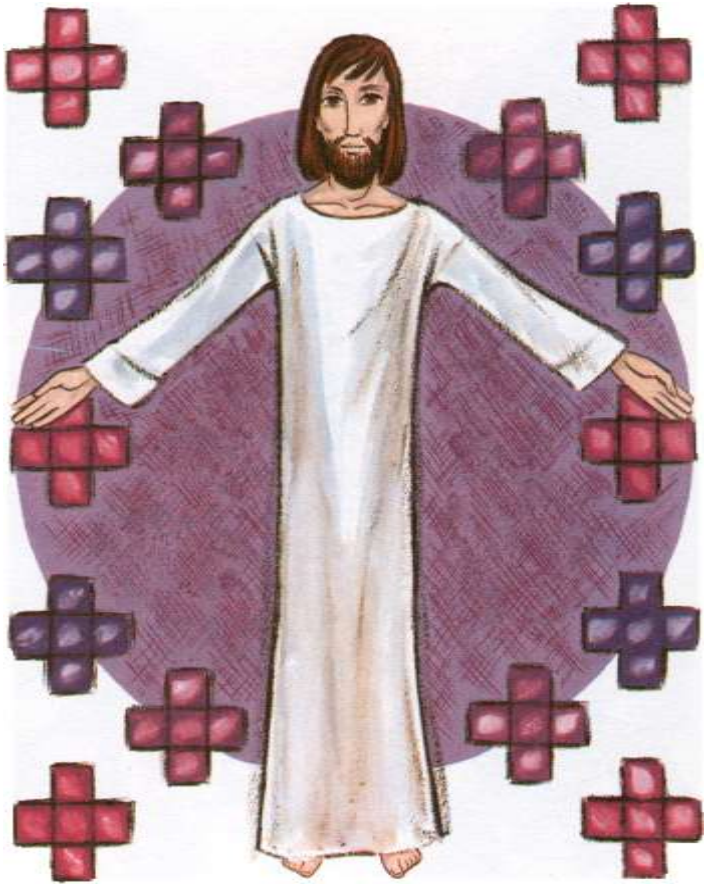
Lezer 1:
Jozef van Arimatea had een tuin.
In die tuin was een nieuw graf in een soort grot.
Jezus, die geboren was in een grot,
en in doeken gewikkeld in een kribbe werd gelegd,
wordt ook nu weer in doeken gewikkeld en in een grot gelegd.

Lezer 2:
De vrouwen en de leerlingen zijn intens verdrietig.
Maar wij weten dat Jezus niet dood is gebleven.
Hij is sterker dan de dood.
Hij laat het leven overwinnen en zal opstaan uit de dood
om voor altijd de Levende in ons midden te blijven.

Lezer 3:
Vader God, wij hebben aan het lijden en de dood van Jezus, uw Zoon, gedacht. Wij geloven dat Jezus al ons lijden heeft willen meemaken omdat Hij van ons houdt.
Wij danken U dat Hij zijn leven voor ons heeft gegeven.
Wij danken U dat Hij na de dood weer levend is geworden
en nu voor altijd bij ons blijft als de levende Heer.
Amen.

Samen zingen:
Jezus, ik vrage: waarom gedragen
’t hout van de schande naar Golgotha?

Priester:
Heer, Jezus Christus,
Wij zijn bij elkaar geweest om uw lijden en sterven te herdenken.
Wij danken U voor uw grote liefde.
Help ons met U op weg te gaan,
om eens te delen in het eeuwig leven.
Dat vragen wij U, die leeft en heerst in de eeuwen der eeuwen.
Amen.



U wordt van harte uitgenodigd om het vreugdevolle feest van de Verrijzenis van Jezus in de Paaswake (zaterdagavond) en op Paaszondag mee te komen vieren.
Ook alle kinderen zijn natuurlijk van harte welkom!